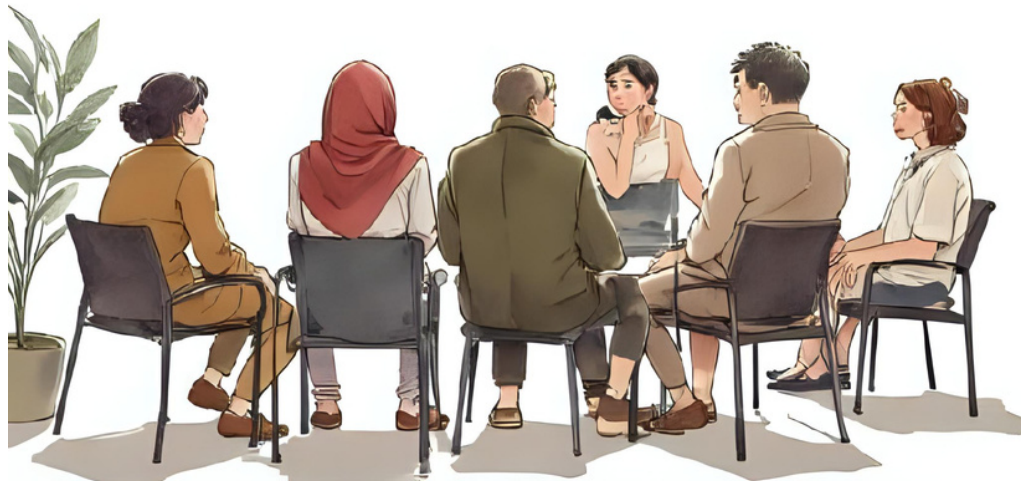




Gemeinsam gegen Einsamkeit

“CIRCLE OF FRIENDS”

„Circle of Friends“ ist ein **12-wöchiges Kurskonzept** aus Finnland und den USA, das als wirkungsvolle Strategie gegen Einsamkeit entwickelt und wissenschaftlich begleitet wurde.

Die Grundidee: Kleine Gruppen treffen sich wöchentlich unter Anleitung ehrenamtlicher Moderator/innen – mit einem klaren Ziel: Die Teilnehmenden sollen zu einem selbstständig funktionierenden Freundeskreis zusammenwachsen, der auch nach Kursende verbindlich, tragfähig und bereichernd zusammen bleibt.

Informationsabend für Interessierte

DI, 16. SEPTEMBER 2025 | 16:30 BIS 19:00 UHR

Haus der Katholischen Kirche, Königstraße 7, Stuttgart

Der Informationsabend bietet Ihnen einen Einblick in das Konzept von „Circle of Friends“ und Raum für Austausch mit anderen Interessierten.

Referent: Dipl.-Psychologe Alexander Müller

Anmeldung: anmeldung@gfd-bw.org

Schulung für ehrenamtliche Moderator/innen

SA, 8. NOVEMBER 2025 | 10:00 BIS 15:00 UHR

Haus der Katholischen Kirche, Königstraße 7, Stuttgart

Sie möchten sich aktiv gegen Einsamkeit engagieren und bringen Erfahrung in der **Gruppenmoderation** mit? In unserer Schulung vermitteln wir Ihnen die zentralen Methoden und Haltungen für die erfolgreiche Umsetzung des Kurskonzepts „Circle of Friends“. Die Schulung wird geleitet von Dipl.-Psychologe Alexander Müller.

Anmeldung: anmeldung@gfd-bw.org

IN KOOPERATION: